АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПЕРМИ

П Р И К А З

НАЧАЛЬНИКА ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ

05.04.2017 № СЭД-059-08-01-09-476

О проведении городского спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России» среди муниципальных общеобразовательных учреждений г.Перми, подведомственных департаменту образования администрации города Перми

В целях активизации работы по военно-патриотическому и физкультурно-спортивному воспитанию учащихся подведомственных муниципальных общеобразовательных учреждений г.Перми (далее – МОУ г.Перми), их приобщению к величайшим событиям военной истории России

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемые:

1.1. план проведения городского спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России» (далее – фестиваль) в МОУ г.Перми;

1.2. Положение о проведении спортивного турнира «Русский силомер»;

1.3. Положение о проведении викторины «Награды сынов Отечества»;

1.4. Положение о проведении конкурса на лучшую презентацию об освещении городского спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы-2017».

2. Руководителям МОУ г.Перми:

2.1. создать оргкомитеты по проведению фестиваля;

2.2. разместить на информационных стендах, школьных сайтах план фестиваля, объявление о проведении турнира, конкурса и викторины, приглашение-призыв ко всем учащимся внести свой вклад в победу школы под девизом «Объединимся, чтобы победить!»;

2.3. организовать проведение открытия фестиваля 12 апреля 2017 г. в торжественной, праздничной обстановке;

2.4. принять исчерпывающие меры по безопасности участников фестиваля;

2.5. обеспечить своевременную подачу заявок на участие в конкурсе и викторине;

2.6. предоставить протоколы и электронные таблицы о проведении спортивного турнира в соответствии с утвержденным Положением;

2.7. организовать освещение хода проведения мероприятий фестиваля «Дни воинской славы России» на школьных сайтах.

3. Настоящий приказ вступает силу со дня подписания.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя начальника департамента – начальника управления общего и дополнительного образования Петроградских И.В.

Л.В. Серикова

УТВЕРЖДЕН
приказом начальника департамента образования администрации города Перми
от _____ № СЭД-059-08-01-09-

ПЛАН
проведения городского спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России» в подведомственных муниципальных общеобразовательных учреждениях г.Перми

№ п/п	Дата проведения	Название мероприятия	Ответственные
1.	12 апреля 2017 г. с 9:00 до 18:00 часов	Торжественное открытие фестиваля. Спортивный турнир «Русский силомер»	Руководители школ; начальник районного отдела образования
2.	Отборочный этап в районах с 18 по 28 апреля 2017 г.; Городской этап 12 мая 2017 г.; Подведение итогов 12 мая 2017 г.; Награждение победителей 19 мая 2017 г.	Викторина «Награды сынов Отечества»	Руководители школ, начальник районного отдела образования
3.	Первый этап (массовый) с 25 апреля по 5 мая 2017 г.; Второй этап (отборочный) с 10 по 12 мая 2017 г.; Городской этап с 12-15 мая 2017 г.; Подведение итогов 16 мая 2017 г.; Награждение 19 мая 2017 г.	Презентация об освещении городского спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы-2017»	Руководители школ, начальник районного отдела образования
4.	19 мая 2017 г.	Торжественное закрытие фестиваля	Руководители школ; начальник районного отдела образования

УТВЕРЖДЕН
приказом начальника департамента
образования администрации города
Перми
от _____ № СЭД-059-08-01-09-

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного турнира «Русский силомер»

Задачи:

Подготовка юношей к службе в армии и защите Отечества.

Вовлечение учащихся школ к систематическим занятиям физической культурой, пропаганда здорового образа жизни.

Повышение уровня физической подготовки учащихся.

Подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне».

Руководство

Общее руководство осуществляет департамент образования администрации города Перми и МКУ ДО «Центр по физической культуре, споту и здоровьесбережению» г. Перми.

Непосредственное проведение возлагается на организационные комитеты и судейские бригады МОУ г.Перми.

Организационный комитет

Для проведения турнира «Русский силомер» (далее – Турнир) в общеобразовательном учреждении создается организационный комитет.

В его состав входит: заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, учителя физической культуры, специалист, владеющий компьютерными технологиями и другие.

Участники

В Турнире принимают участие юноши школ города Перми, без ограничения по возрасту с допуском врача.

Участник должен иметь спортивную форму: спортивные брюки или шорты, футболку, обувь.

Участник имеет право выполнять упражнение, одевая на руки специальные накладки, перчатки, и обматывать запястья эластичным бинтом.

Во время соревнований допускается использовать тальк, мел, протирать перекладину сухим полотенцем или ветошью.

Запрещено использовать кистевые ремни.

Время проведения

Турнир во всех школах проводится 12 апреля 2017 г. с 9:00 до 18:00 часов.

Организация проведения

В день соревнований в спортивном зале проводится парад-построение с поднятием флага Российской Федерации под музыкальное сопровождение.

Спортивный зал украшается праздничной атрибутикой.

Администрация школы обеспечивает безопасность во время проведения Турнира и дежурство врача.

Общеобразовательное учреждение самостоятельно определяет график проведения Турнира в установленные сроки.

Фиксирование количества выполненных подтягиваний и упражнений производится в бумажном протоколе. На каждый класс оформляются разные протоколы. Для участников соревнований «Самый сильный» также оформляется отдельный протокол.

К ведению протоколов Турнира могут привлекаться девушки-учащиеся старших классов.

После проведения соревнований результаты с бумажных протоколов вносятся в электронные таблицы.

В прилагаемых электронных таблицах необходимо внести информацию (№№ п/п, ФИО участника, ОУ, класс):

количество подтягиваний из виса на перекладине всех участников соревнований, начиная с 1-го класса по 11 класс;

результаты выполнения 2-х упражнений за 1 минуту (только 10-ти сильнейших юношей), участников соревнований «Самый сильный»).

После проведения соревнований представитель школы должен сделать копии всех протоколов и оставить их в школе.

Оригиналы протоколов и заявки школьников на участие с допуском врача необходимо передать в районные отделы образования.

Заполненные электронные таблицы в соответствии с протоколами должны быть переданы в информационно-аналитический центр г.Перми на электронный адрес iac@pstu.ru

При любом подлоге (например: осуществление нескольких подходов одного человека под разными фамилиями, участие не учеников школы и т.д.) результат школы аннулируется.

Условия и программа проведения

Турнир проводится как лично-командное первенство в соответствии с действующими правилами.

Программа Турнира состоит из соревнований по подтягиванию из виса на перекладине и соревнований «Самый сильный».

Учащиеся имеют право на участие в двух видах Программы.

Проводить соревнования допустимо только при условии наличия матов в зоне падения, талька или мела, а также в присутствии врача.

Ответственность за безопасность проведения соревнований несет организация на базе, которой проводится соревнование.

Требования к выполнению упражнения

Подтягивание из виса на перекладине выполняется из исходного положения (ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 сек, продолжает выполнение упражнения.

Ошибки (попытка не засчитывается):

подтягивание рывками или махами ног (туловища),
подбородок не поднялся выше грифа перекладины,
поочередное сгибание рук,
отсутствие фиксации на 0,5 сек с ИП.

Соревнования «Самый сильный»

Соревнования «Самый сильный» проходит в рамках Турнира, как лично-командное первенство без ограничения по возрасту с допуском врача среди учащихся общеобразовательных учреждений города Перми.

Для проведения соревнований «Самый сильный» школы формируют отдельную заявку из числа сильнейших юношей. Количество участников соревнований «Самый сильный» 10 человек.

Для выполнения упражнения каждому участнику дается одна минута, в течение которой он может выполнить максимальное количество повторов двух любых упражнений согласно таблице.

Ученик выбирает из перечня два упражнения и подходит к турнику.

Судья засекает время (1 минуту). Первое заявленное упражнение выполняется участником максимальное количество раз. После чего ученик может (если осталось время) либо отдохнуть и продолжить повторы, либо объявить следующее упражнение и начать его выполнять. Два заявленных упражнения можно чередовать в произвольном порядке. В течение минуты участник может выполнять неограниченное количество подходов и отдыхать, спрыгивая с турника. По истечении минуты судья дает команду «Стоп».

Каждое упражнение участник начинает выполнять из положения виса (руки прямые). Если при выполнении очередного упражнения оно было выполнено неправильно, то судья засчитывает его как ноль очков.

Таблица

№	Название упражнения	Требования к выполнению* В течение 1-й минуты спортсмен выполняя упражнения на перекладине, набирает максимальное количество	Баллы
Упражнения для начинающих			
1	«Подъем согнутых ног»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание ног с подниманием коленей до уровня 90 градусов, затем опускание и разгибание ног (полностью). -1 балл.	1
2	«Перехват»	Вис на перекладине хватом сверху, ноги вместе. По очереди правая рука, а за ней левая меняют хват «сверху» на хват «снизу», положения двух рук фиксируется в хвате «снизу», после чего упражнение выполняется обратно и фиксируется сверху, что является окончанием одного повторения. 1 повторение - 2 балла.	2
3	«Подтягивание с рывком»	Вис на перекладине. Допускается выполнение упражнения хватом сверху или хватом снизу. Сгибание и разгибание рук, одновременное, до положения «подбородок над перекладиной». Допускается рывок. 1 повторение - 3 балла.	3
4	«Поднимание прямых ног к перекладине»	Внимание: Упражнение разрешается выполнять только в начале зачетной минуты. Упражнение выполняется из положения виса на перекладине, хватом сверху (ноги прямые, вместе), путем подъема ног до касания перекладины без рывков и раскачиваний. 1 повторение - 4 балла.	4
Упражнения для сильных			
5	«Склепка» или «Подъем разгибом»	Вис на перекладине хватом сверху. Поднимание ног к перекладине через раскачивание на махе вперед. На махе назад ноги резко опускаются вниз за счет чего делается выход в упор на две руки. 1 повторение - 5 баллов.	5
6	«Армейское подтягивание»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное, без рывков и раскачивания, до положения «подбородок над перекладиной». Ноги вместе, прямые. 1 повторение - 6 баллов.	6

7	«Подъем переворотом»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание рук, с последующим подъемом ног вперёд и вверх выше уровня перекладины, так, чтобы гриф оказался на уровне пояса. Затем участник переносит ноги за плоскость перекладины, и, используя их массу и маховое движение туловищем, осуществить переворот в упор. После каждого переворота необходимо зафиксировать выполненное упражнения в положении упора двух рук на перекладине сверху. 1 выполнение упражнения - 7 баллов.	7
8	«Подтягивание с уголком»	Вис на перекладине хватом сверху. Поднять прямые ноги под углом 90 градусов (уголок) и выполнить в этом положении подтягивание. 1 повторение - 8 баллов.	8
Упражнения для сильнейших			
9	«Выход на одну»	Вис на перекладине на прямых руках хватом сверху. Подтягивание с поочередным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок. 1 повторение - 10 баллов.	10
10	«Выход на две»	Вис на перекладине на прямых руках хватом сверху. Подтягивание с одновременным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок, без раскачиваний. 1 повторение -15 баллов.	15
11	«Подтягивание на одной руке»	Вис на перекладине на одной прямой руке (хват любой). Сгибание и разгибание руки до положения «подбородка над перекладиной». Вторая рука не касается рабочей руки и перекладины, при любом касании упражнение не засчитывается. Раскачивание не допускается, но допускается рывок. 1 повторение - 30 баллов.	30
* Участник в течение одной минуты, выполняя упражнения, имеет право спрыгивать с турника, отдыхать и дальше продолжать выполнять упражнения.			

Судейство и контроль

Для судейства и ведения протокола соревнований оргкомитет общеобразовательного учреждения формирует судейские бригады во главе с главным судьей.

До начала соревнований главный судья осуществляет допуск участников в соответствии с представленными заявками.

У каждого турника или перекладины должен быть судья и секретарь, ведущий протокол.

Для обеспечения работы судьи и секретаря в спортивном зале необходимо оборудовать рабочее место (стол, стул), подготовить перечень упражнений с таблицами баллов, ручки, секундомеры, 2 формы протоколов согласно приложениям 3, 4 к настоящему Положению.

Заявки

Участникам соревнований по подтягиванию из виса на перекладине и соревнований «Самый сильный» необходимо иметь допуск врача. Для этого физорги классов под руководством учителей физической культуры оформляют заявки на участие в соревнованиях по образцам согласно приложениям 1, 2 к настоящему Положению. Данные заявки должны быть представлены главному судье соревнований по месту проведения, а затем переданы с протоколами в районные отделы образования.

Заявки с количественным составом на участие в Турнире от МОУ г.Перми в сканированном варианте необходимо направить до 10 апреля 2017 г. на электронный адрес информационно-аналитического центра iac@pstu.ru.

Подведение итогов

В соревнованиях по подтягиванию из виса на перекладине победители и призеры определяются: в личном зачете в каждой возрастной группе (1-2, 3-4, 5-6, 7-9, 10-11 класс) по лучшему техническому результату.

В соревнованиях «Самый сильный»: в общекомандном зачете по наибольшей сумме набранных баллов; в личном зачете по наибольшей сумме набранных баллов.

Награждение

Участники в соревнованиях по подтягиванию, занявшие 1-3 место в каждой возрастной группе (1-2, 3-4, 5-6, 7-9, 10-11 класс), награждаются призами департамента образования администрации г. Перми.

Команда, занявшая 1-5 место в соревнованиях «Самый сильный», награждается кубками и грамотами департамента образования администрации города Перми;

Участники, занявшие 1-3 место в соревнованиях «Самый сильный», награждаются призами департамента образования администрации города Перми.

Приложение 1
к Положению о проведении турнира «Русский силомер»

ЗАЯВКА
на участие в турнире «Русский силомер»
от общеобразовательного учреждения №_____

Количество юношей, обучающихся в 2016-2017 учебном году, составляет _____ человека, в том числе _____ учащихся со специальной группой здоровья, освобожденных от уроков физической культурой.
В Турнире примут участие _____ учащихся.
С Положением и правилами турнира ознакомлены.
Ответственный за проведение и организацию соревнований в школе ФИО (полностью), должность
_____

рабочий тел.:_____ сотовый тел.:_____
e-mail:_____

Руководитель ОУ/расшифровка/ _____ /_____/
М.П.

Приложение 2
к Положению о проведении турнира «Русский силомер»

ЗАЯВКА
Общеобразовательное учреждение № ___

на участие в соревнованиях по подтягиванию из виса на перекладине

№	Ф.И.О.	Класс	Виза врача

Врач Ф.И.О. /подпись:

Руководитель ОУФ.И.О. /подпись:
МП

ЗАЯВКА
Общеобразовательное учреждение № _____

на участие в соревнованиях «Самый сильный»

№	Ф.И.О.	Класс	Виза врача

Врач Ф.И.О. /подпись:

Руководитель ОУФ.И.О. /подпись:
МП

Приложение 3
к Положению о проведении
турнира «Русский силомер»

ПРОТОКОЛ
форма №1 (образец)
участников соревнований по подтягиванию из виса на перекладине
ОУ _____

№№	ОУ	Ф.И.О.	Класс	Результат
1	СОШ №200	Петров Петр Петрович	1	10
2				
….				
256				

* Протоколы заполняются отдельно на каждый класс
В электронных таблицах вносить результаты необходимо в очередности с 1-го по 11 класс

Приложение 4
к Положению о проведении Турнира «Русский силомер»

ПРОТОКОЛ
форма № 2 (образец)
участников соревнований «Самый сильный»
ОУ _____

		ФИО	Класс	1	2	3	4	5	6	7	8	10	15	30	итого
				«Подъем согнутых ног» 1 балл	«Перехват» 2 балла	«Подтягивание с рывком» 3 балла	«Поднос прямых ног к перекладине» 4 балла	«Склепка2 или «подъем разгибом» 5 баллов	«Армейское подтягивание» 6 баллов	«Подъем переворотом" 7 баллов	«Подтягивание с уголком» 8 баллов	«Выход на одну» 10 баллов	«Выход на две» 15 баллов	«Подтягивание на одной руке» 30 баллов	
		Иванов Иван Иванович	5	4	2										8
1															
2															
…															
10															

* В таблицу вносится только количество выполненных упражнений 10-ти участников.
Два упражнения выполняются за одну минуту. Баллы в электронных таблицах считаются автоматически.

Подпись судьи_____

Подпись руководителя ОУ_____
МП

УТВЕРЖДЕНО
приказом начальника департамента
образования администрации города Перми
от _____ № СЭД-059-08-01-09-

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении викторины «Награды сынов Отечества»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения Викторины «Награды сынов Отечества» среди общеобразовательных учреждений города Перми (далее - Викторина).

1.2. Учредителем и организатором Викторины является департамент образования администрации города Перми.

1.3. При подготовке, проведении Викторины, оценке представленных работ и определении победителей Викторины создается жюри.

Состав жюри районного этапа формируется начальником отдела образования района.

Состав жюри городского этапа формируется начальником отдела дополнительного образования детей департамента образования администрации г.Перми.

II. Цели и задачи проведения Викторины

2.1. Развитие интереса учащихся к истории своей страны, к выдающимся личностям, возникновению и развитию наградных традиций Отечества.

2.2. Приобщение к культурному и историческому наследию своего народа через иллюстрацию исторической основы победных дней России на примерах мужества, героизма, самоотверженности людей разных национальностей нашего государства.

2.3. Формирование у учащихся уважения к историческому прошлому, любви к Родине и своему народу.

III. Участники Викторины

В Викторине принимают участие учащиеся 3-8 классов общеобразовательных учреждений города Перми. Участники делятся на 3 возрастные группы:

1 группа - учащиеся 3 - 4 классов (команда из 3 человек);

2 группа - учащиеся 5 - 6 классов (команда из 3 человек);

группа – учащиеся 7 – 8 классов (команда из 3 человек).

IV. Условия проведения Викторины

4.1. Викторина проводится в 2 этапа. Первый этап – отборочный в районах, второй этап – городской.

4.2. Заявка на районный этап оформляется по форме согласно приложению к настоящему Положению и отправляется на электронный адрес районного отдела образования.

По итогам отборочного этапа каждый район определяет по одному победителю от каждой возрастной группы с наивысшей суммой баллов.

4.3. Заявка на городской этап оформляется по форме согласно приложению к настоящему Положению и отправляется районным отделом образования на электронный адрес metodkab2011@yandex.ru, указав в теме письма «Заявка. Викторина».

По итогам городского этапа жюри определяет учреждение – победителя в каждой возрастной группе, с наивысшей суммой баллов.

4.4. Жюри оценивает конкурсантов в каждой возрастной группе.

V. Сроки проведения конкурса

5.1. Отборочный этап в районах - с 18 по 28 апреля 2017 года.

5.2. Городской этап состоится 12 мая 2017 года (время проведения викторины по каждой возрастной группе будет сообщено дополнительно).

Место проведения городского этапа: МАУ ДО ЦДТ «Шанс» г.Перми (ул.Уинская,3).

Контактный телефон: 261 59 41 - Ярославцева Ольга Витальевна.

VI. Подведение итогов и награждение

6.1. Итоги Викторины подводятся городским жюри 12 мая 2017 г. Жюри выбирает три лучшие команды из команд района в каждой возрастной группе.

6.2. Победители Викторины награждаются дипломами спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы», участники – сертификатом участия.

6.3. Награждение проводится 19 мая 2017 г., в день торжественного закрытия спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы».

Приложение
к Положению о проведении Викторины

ЗАЯВКА
на участие в викторине «Награды сынов Отечества»

Возрастная группа _____
Район _____

СОШ	Ф.И. участников	Класс	ФИО педагога (полностью) Контактный телефон
	1		
	2		
	3		

УТВЕРЖДЕНО
приказом начальника департамента
образования администрации города Перми
от _____ № СЭД-059-08-01-09-

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении конкурса на лучшую презентацию об освещении городского спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы - 2017»

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения конкурса на лучшую презентацию об освещении городского спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы - 2017» (далее – конкурс).

1.2. Учредителем и организатором конкурса является департамент образования администрации города Перми

1.3. При подготовке, проведении конкурса, оценке представленных творческих работ и определении победителей конкурса создается жюри, которое в своей деятельности руководствуется настоящим Положением. Состав жюри формируется оргкомитетом.

II. Цели и задачи конкурса

2.1. Предоставление учащимся возможности для реализации своего творческого потенциала.

2.2. Развитие способностей и таланта учащихся, интереса к практическому применению компьютерных, информационных технологий.

2.3. Приобщение к культурному и историческому наследию своего народа через создание творческих работ в виде фото/видео репортажей.

2.2. Пропаганда здорового образа жизни через освещение на сайтах школ и портале департамента образования спортивно-патриотических мероприятий.

2.3. Размещение в СМИ и сети ИНТЕРНЕТ информации о проведении городского спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы - 2017».

III. Участники конкурса

В конкурсе принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений города Перми.

IV. Условия проведения конкурса

4.1. Конкурс проводится в 3 этапа.

Первый этап – массовый, проводится в образовательном учреждении;

Второй этап – отборочный, проводится районным отделе образования департамента образования администрации города Перми.

Третий этап – городской.

4.2. Первый этап организуется и проводится образовательными учреждениями. По его итогам отбирается по одной презентации от учреждения для участия в районном этапе.

Второй этап, отборочный, проводится в каждом районе города Перми. По итогам отборочного этапа районный отдел образования города Перми выбирает одну лучшую презентацию от района для участия в городском конкурсе.

4.3. По итогам городского этапа жюри определяет три лучших работы – победителя, с наивысшей суммой оценок критерий представленной на конкурс коллективной работы.

4.4. Требование к творческой работе:

объем фото-презентации не должен превышать 25 страниц;

представляется на электронном носителе;

шрифт текста должен быть не менее 28 размера.

V. Сроки проведения конкурса

5.1. Первый этап – массовый, проводится в образовательной организации в период с 25 апреля по 05 мая 2017г.

5.2. Второй этап – отборочный, проводится в районном отделе образования департамента образования администрации города Перми с 10 по 12 мая 2017г. По результатам отборочного этапа лучшие творческие продукты (от каждого из 7-ми районов города Перми) размещаются на портале департамента образования.

5.3. Городской этап: прием коллективных творческих продуктов от районных отделов образования города Перми проводится с 12 по 15 мая 2017 г.

VI. Критерии и оценки работы

6.1. Жюри оценивает коллективные творческие продукты конкурсантов в каждой возрастной группе по следующим критериям (10-бальной шкалы):

оригинальность работы;

раскрытие целей и задач Фестиваля;

подача информации;

качество оформления;

связь героического прошлого с современностью.

VII. Подведение итогов и награждение

7.1. Итоги конкурса подводятся городским жюри 16 мая 2017 г. с учетом всех критерий оценки работы. Жюри выбирает три лучших работы.

7.2. Победители конкурса награждаются кубками и дипломами, участники – сертификатами.

7.3. Награждение проводится 19 мая 2017 г. в день Торжественного закрытия Фестиваля.